

Corvin köz Oktatási Központ
1082. Budapest, Kisfaludy u. 19.
Tel: 786-3952
www.corvinkoz.hu
Minden jog fenntartva.

Hajmosás

Célja: a haj és a fejbőr tisztítása és a felesleges zsír (faggyú) oldása

Fajtái:

- egyszerű hajmosás
- gyógyhajmosás
- gyors mosás
- „száraz” mosás
-

Egyszerű hajmosás

- gondos *beterítés*
 - *a haj és a fejbőr vizsgálata*
 - zsírosság mértéke, korpás, a haj minősége
 - fejbőr állapot – sebes, daganat, egyéb elváltozás
 - *a hajmosószer kiválasztása*
 - *testhelyzet beállítása*
 - *a víz hőfokának meghatározása (37C⁰ az optimális)*
- első- vagy *előmosás*
- a haját nedvesítjük majd a sampont egyenletesen eloszlatjuk.
 - A zsír egy részét leoldja → zsíroldó mosás
 - Dörzsölés→ ujjbeggyel végezzük, nem durván, a hajnövés széleken majd a fejtetőn.
- 30-50 másodpercig tarthat.

-
- **Öblítés**
-

második vagy tisztító mosás

- Újra samponozunk – sűrűbb hab képződik – a dörzsölés masszázss technikával végezhető.
- A fejtetőn kezdjük nyitott szembefordított ujjakkal, a homloktól a tarkó irányába, majd a fülsont felett, a halántécsont felett, a tarkó mindkét oldalán felváltott kezekkel. A mozdulatokat dinamikus mozgással ismétljük egymás után többször. A fejbőr alatti izmokat is megmozgatjuk. Frissítő érzést kelt, vérkeringést élénkíti. 3-5 percig tart.

- *öblítés* – lehetőleg tökéletesen, többször a haját is élénken mozgatva.
- A hajban és a fejbőrön sampon nem maradhat.
- A felesleges vizet törölközővel felitatjuk.

Vegyszeres munkáknál elválnak az első és a második mosás

A hajmosás gyakoriságát több tényező határozza meg.

- a szennyeződés mértéke
- a zsírosság mértéke
- a haj hossza

2-3 alkalommal hetente elvégezhető.

• Ha a haj nem túl szennyezett az elő- és tisztító mosás összevonható, melyet a hab mennyiségéből is meg tudunk állapítani, ezzel megkíméljük a kezünket és a haját a túlzott zsírtalanítástól, ugyanakkor vizet és sampont takaríthatunk meg.

-
- *Sampon szó jelentése: gyúrni*
-

Gyógyhajmosás

Célja: a fejbőr és a haj gyógyítása, állapotának javítása

**Alkalmazható ha
a fejbőr:**

- zsíros
- száraz
- korpás
- gyulladásra hajlamos
-

a hajszálok:

- töredezetek
- repedezettek
- rugalmatlanok (sprőd)
- gumyszerűek (erősen igénybevett)
-

A gyógyhajmosás kivitelezése abban tér el az egyszerű hajmosástól, hogy a második mosóanyagból képzett habot 5-8 percig a hajon hagyjuk. A fejbőr gyógyítását célzó samponokat a fejbőrbe masszírozhatjuk gyengéden.

Gyorsmosás

• Ritkábban alkalmazzuk. Vizet nem tartalmaz. Jó zsíroldó hatású, könnyen párologó, tűzveszélyes anyagok. A frizura formáját megőrzik. Pl: benzin, alkohol, petroléter tartalmú anyagok.

•
Száraz (dry) mosás

- Elsősorban zsíros hajnál használjuk, átmeneti megoldásként. Púderszerű anyagok, amelyek nagy felületen képesek abszorbeálni (elnyelni, felszívni) a zsírokat és zsírszerű szennyeződéseket. Hátrányuk, hogy csökkentik a haj fényét.